



Milano, Febbraio 2026

MANI TESE: MILANO MARATHON 2026

Dipartimento Raccolta Fondi, Comunicazione
e Attivismo Territoriale

- Chi siamo e cosa facciamo
- Alla **Milano Marathon 2026** con il progetto **“Donne libere dalla Violenza”**
- Il progetto: analisi del contesto e del bisogno
- Il progetto: le attività di Mani Tese
- La Milano Marathon per le **AZIENDE**
- Diventa **PARTNER** di Mani Tese

CHI SIAMO

Dal 1964 un Impegno di Giustizia

Siamo un Ente del Terzo Settore (ETS) che da oltre 60 anni si batte per la giustizia sociale, economica e ambientale nel mondo.

Operiamo in Africa, Asia e America Latina con progetti di cooperazione internazionale allo sviluppo.

In Italia promoviamo iniziative improntate alla solidarietà, alla sostenibilità e all'educazione alla cittadinanza globale.



COSA FACCIAMO

**Combattiamo la fame, le povertà
e le diseguaglianze**

- Con i progetti di cooperazione combattiamo povertà ed esclusione sociale, contrastandone le cause e promuovendo sistemi economici sostenibili;
- In Italia ed Europa costruiamo un futuro più giusto con campagne di sensibilizzazione, promozione di iniziative di riuso e consumo consapevole ed educazione alla cittadinanza globale;
- Ci battiamo per la parità di genere, in Italia e nel mondo: empowerment femminile e partecipazione attiva delle donne nella società sono quindi uno dei più grandi obiettivi di Mani Tese.



EMPOWERMENT FEMMINILE

Focus sul Global South

Nel Sud del mondo le donne sono esposte a diverse forme di violenza, molte delle quali sono spesso socialmente accettate: mutilazioni genitali, matrimoni forzati, condizioni di lavoro non dignitose, fino alla prostituzione. Le violenze sono di ogni tipo: domestica, psicologica e sessuale. Per non parlare del problema dell'analfabetismo, della disoccupazione, della precarietà e dell'esclusione. Quasi tutti i nostri progetti di cooperazione nascono quindi per l'eliminazione di ogni forma di abuso, violenza e discriminazione nei confronti della donna e la promozione dell'imprenditoria sociale femminile, per creare una società più equa e inclusiva.



“DONNE LIBERE DALLA VIOLENZA”

Guinea Bissau: contesto e bisogno

In Guinea Bissau, la disuguaglianza di genere e la violenza sulle donne sono una realtà quotidiana.

Le donne – e troppo spesso anche le bambine – sono esposte a violenze domestiche, psicologiche e sessuali, matrimoni forzati e mutilazioni genitali.

La maggior parte degli abusi avviene tra le mura domestiche, spesso in silenzio, perché socialmente accettati o perché le vittime non hanno alternative né luoghi sicuri a cui rivolgersi. Nelle zone rurali, isolate e prive di servizi, la situazione è ancora più drammatica: donne e ragazze non hanno accesso a informazioni, protezione o percorsi di autonomia.



06

“DONNE LIBERE DALLA VIOLENZA”

Gli obiettivi del progetto

In Guinea Bissau la disuguaglianza di genere è a livelli allarmanti. Tra le vittime, il 30% sono ragazze tra 0 e 14 anni. Con “Donne Libere dalla Violenza” intendiamo garantire continuità alla promozione e alla tutela dei diritti delle donne e delle ragazze in Guinea Bissau, come previsto dalla CEDAW – Convenzione sull’eliminazione di ogni forma di discriminazione nei confronti della donna. L’obiettivo del progetto è di combattere e prevenire la violenza di genere nelle regioni di Quínara, Tombali, Bafatá, Gabu, Cacheu, Oio e SAB, migliorando il sistema di protezione delle vittime e promuovendone il reinserimento socio-economico.



“DONNE LIBERE DALLA VIOLENZA”

Le attività di Mani Tese

- Assistenza psicologica, educativa, legale e sanitaria negli unici due centri di accoglienza del Paese, a Bissau e São Domingos;
- Formazione e sostegno alle famiglie affidatarie nelle zone più remote, garantendo accoglienza sicura dove i centri non arrivano;
- Rafforzamento delle competenze del personale nei centri e delle associazioni che accompagnano le donne nel loro reinserimento;
- Accesso delle ragazze e delle donne vulnerabili alla formazione professionale e alle opportunità di reinserimento socioeconomico.



MILANO MARATHON 2026



Domenica 12 aprile 2026, con partenza alle ore 8:15, si correrà la 24a edizione della Milano Marathon. La partenza sarà da Corso Sempione e l'arrivo in Piazza del Duomo, per una distanza complessiva di 42,195 km attraverso il centro di Milano. Ognuno dei 4 componenti della staffetta percorrerà un tratto fra i 6 e i 13 km, passando il testimone al compagno in uno dei punti di scambio prestabiliti.

I fondi che Mani Tese raccoglierà in occasione della Milano Marathon saranno destinati interamente alla realizzazione del progetto “Donne Libere dalla Violenza”.

COME PUÒ PARTECIPARE UN'AZIENDA?

Promuovendo la Milano Marathon
tra i propri dipendenti

- Ciascun dipendente si potrà iscrivere con una donazione minima di €75 e trovare gli altri tre compagni di staffetta tra i colleghi (€300 a staffetta);
- Per i dipendenti più sportivi, è possibile iscriversi come maratoneta e correre l'intero percorso di 42 km con una donazione minima di €150;
- Ogni partecipante riceverà in azienda il Marathon Kit e il nostro runner Kit (con maglietta tecnica di Manitese e pettorale di gara);
- Ciascun runner avrà la possibilità di unire alla sfida sportiva anche quella solidale attraverso il personal fundraising sul sito di Rete del Dono.



COME PUÒ PARTECIPARE UN'AZIENDA?

Diventando Partner

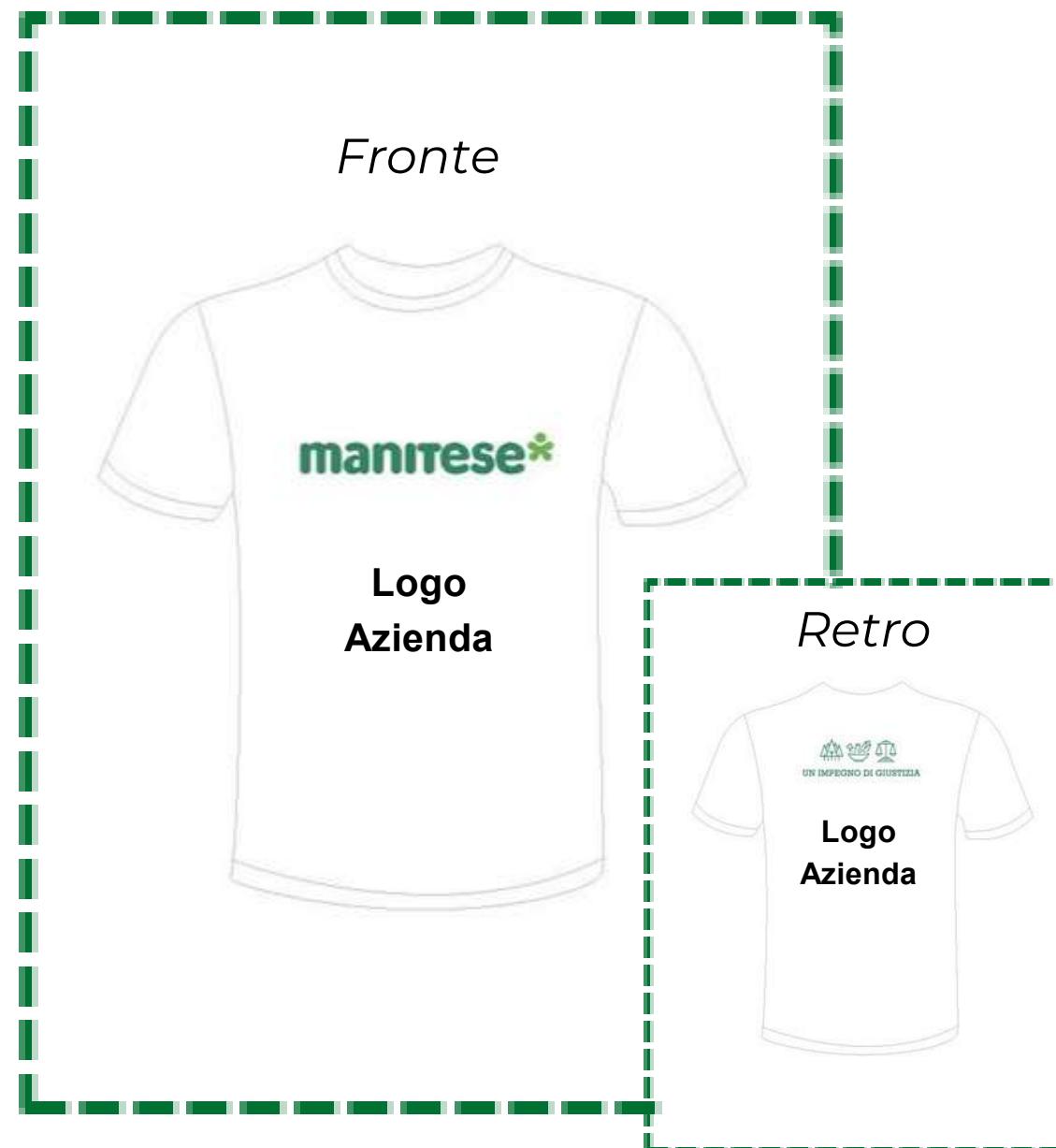
Vogliamo che la partecipazione alla Milano Marathon possa essere per le Aziende anche una bella e preziosa occasione per dare visibilità al proprio impegno di responsabilità sociale.

Abbiamo quindi ipotizzato tre modalità di partnership:

- **DIAMOND partner**
- **GOLD partner**
- **SILVER partner**

Il diventare partner è svincolato dall'acquisto delle staffette: un'azienda può decidere di essere al fianco di Mani Tese pur non avendo al proprio interno runner da schierare in staffetta.





DIVENTA DIAMOND PARTNER con una donazione di 6mila euro

L'Azienda Diamond Partner di Mani Tese contribuirà al potenziamento del Centro de Acolhimento de Bissau e della Casa de Acolhimento de São Domingos. Le due strutture garantiscono alle ospiti cure mediche, assistenza psicosociale, giuridica, educativa e percorsi di reinserimento socio-economico nella comunità.

Inoltre essere Diamond Partner permetterà di:

- apporre il logo aziendale sul fronte e sul retro della maglietta tecnica di Mani Tese che sarà indossata da oltre 100 runner che popoleranno Milano il 12 aprile;
- apporre il logo aziendale sulla pagina evento del sito di Mani Tese;
- essere taggati nelle comunicazioni social pre evento e post evento;
- inserire proprio materiale/gadget all'interno dei pacchi gara destinati a tutti gli oltre 100 runner;
- usufruire di un webinar per la comunità aziendale sui temi della sostenibilità.



DIVENTA GOLD PARTNER con una donazione di 4mila euro

L'Azienda Gold Partner di Mani Tese contribuirà al percorso di Selezione e Formazione di famiglie affidatarie per ragazze e donne vittime di violenza di genere, in particolare dove questi spazi di accoglienza informale non sono ancora presenti.

Inoltre essere Gold Partner permetterà di:

- apporre il logo aziendale solo sul retro della maglietta tecnica di Mani Tese che sarà indossata da oltre 100 runner che popoleranno Milano il 12 aprile;
- apporre il logo aziendale sulla pagina evento del sito di Mani Tese;
- essere taggati nelle comunicazioni social pre evento e post evento;
- Inserire proprio materiale /gadget all'interno dei pacchi gara destinati a tutti gli oltre 100 runner.



DIVENTA SILVER PARTNER
con una donazione di 2mila euro

L'Azienda Silver Partner di Mani Tese contribuirà al rafforzamento delle competenze del personale delle associazioni locali, attraverso corsi di formazione per l'assistenza e il reinserimento delle vittime di violenza di genere.

Inoltre essere Silver Partner permetterà di:

- apporre il logo aziendale solo sul fronte della maglietta tecnica di Mani Tese che sarà indossata da oltre 100 runner che popoleranno Milano il 12 aprile;
- apporre il logo aziendale sulla pagina evento del sito di Mani Tese;
- essere taggati nelle comunicazioni social pre evento e post evento.



GRAZIE
PER LA VOSTRA
ATTENZIONE

manitese*
UN IMPEGNO DI GIUSTIZIA

Dipartimento Raccolta Fondi, Comunicazione
e Attivismo Territoriale

Codice Fiscale 02343800153
www.manitese.it | manitese@manitese.it
Piazzale Morandi 2 | 20121 Milano | +39.02.4075165