

REPORT **manitese\***

**mt**

UN IMPEGNO DI GIUSTIZIA

**Notizie dal campo**

#INSIEMEPERCAMBIARE

**Progetti in corso**

#STOPALLAFAME

**Storie di giustizia**

#5X1000

**Primavera 2023**

**MISSIONE KENYA:  
AIUTACI A SALVARE  
DALLA FAME  
TANTI BAMBINI  
COME MERCY.**

**5X1000  
GUARDA  
I NOSTRI  
VIDEO!**



**Direttamente dal campo,  
tante notizie e racconti dei  
nostri progetti per combattere  
malnutrizione, violenza  
e disuguaglianze.**

[www.manitese.it](http://www.manitese.it)

## TENDI LE MANI E... RISCRIVI CON NOI LA STORIA DI TANTI BAMBINI IN PERICOLO.



### LA MIGLIORE SCOLARA DEL CENTRO

Al centro è stata accolta anche Neary, 11 anni, che dopo aver passato anni a frugare nella spazzatura e a subire violenze sessuali da parte del patrigno, ha deciso di impegnarsi moltissimo nello studio per avere successo nel suo futuro.

### PROGETTO: BAMBINI AL SICURO

**DOVE:** Centro di Accoglienza di Damnok Toek, Cambogia meridionale.

**COSA STIAMO FACENDO:** : proteggere, accogliere e reinserire nelle famiglie e nella società bambine e bambini vittime di trafficking e abusi.

**Sreyphiev ha 12 anni** e, a causa della povertà della sua famiglia, è stata mandata a vivere nella città di Poipet con la zia che, oltre ad usare violenza, la costringeva a lavorare per ore, **sfruttandola e minacciandola** di farla prostituire per strada.

In preda al terrore, Sreyphiev è fuggita. Camminando per le strade della città **ha incontrato uno degli operatori che collaborano con il centro di accoglienza per bambini** vittime di traffico Damnok Toek. Appena arrivata al centro, Sreyphiev faticava a

comunicare con gli altri bambini e con il personale, completamente chiusa nel dolore dei traumi subiti a casa della zia. Piano piano ha iniziato a partecipare alle attività di gruppo, riprendendo in mano la sua fragile vita.

*"Qui al centro ho scoperto una nuova Sreyphiev che ama la meditazione, la danza, l'artigianato, il giardinaggio, la cucina, il disegno ma soprattutto... essere ascoltata."*

Sreyphiev

## ABBIAMO BISOGNO DI TE

SREYPHIEV E NEARY OGGI SONO SALVE, MA C'È ANCORA BISOGNO DEL TUO AIUTO PER OFFRIRE UN FUTURO LUMINOSO A TANTE PICCOLE STELLE COME LORO CHE RISCHIANO DI SPEGNERSI.



## Burkina Faso > Cibo

**TENDI LE MANI E...  
METTI CIBO SANO  
NELLE MANI DI OLTRE  
6000 BAMBINI.**

### PROGETTO: NUTRIRE LA CITTÀ

**DOVE:** Ouagadougou, capitale del Burkina Faso

**COSA STIAMO FACENDO:** : creare 15 ettari di orti urbani nel Parco Bengr Weogo

Ouagadougou è una città con circa 2,5 milioni di abitanti e un'esplosione demografica in corso.

**Qui la fame è un pericolo sempre in agguato**, soprattutto per i bambini. Grazie al progetto "Nutrire la città", stiamo creando un grande spazio nel centro della capitale dove **creare orti da coltivare insieme**.

### ECCO COSA POSSIAMO CONTINUARE A FARE CON IL TUO AIUTO:

- ✓ Garantire cibo sano e locale a oltre 6000 bambini e alle persone più vulnerabili;
- ✓ Rifornire le mense scolastiche della città con le eccedenze dei prodotti freschi;
- ✓ Generare lavoro e reddito per le famiglie e i gruppi di agricoltori;
- ✓ Allargare la cintura verde che protegge la città da vento, polvere ed erosione del suolo.

## Guatemala > Cibo

**TENDI LE MANI E... MANDA CON NOI  
100 FAMIGLIE "A SCUOLA DI CIBO".**

**PROGETTO:** LOTTA ALLA DENUTRIZIONE NEL  
DIPARTIMENTO DI CHIQUIMULA

**DOVE:** comune di Cocotan, Guatemala

**COSA STIAMO FACENDO:** : prevenire la malnutrizione infantile

In Guatemala la denutrizione cronica infantile è un'emergenza continua: **quasi 1 bambino su 2 ne è colpito (49.6%)**. Mani Tese lavora per favorire l'accesso al cibo attraverso lo sviluppo dell'agricoltura locale, il miglioramento degli orti domestici e delle condizioni igieniche dell'acqua.



### CON TE AL NOSTRO FIANCO CONTINUEREMO A:

- ✓ Promuovere corsi di formazione in tecniche agricole;
- ✓ Insegnare a 100 famiglie l'importanza di coltivare il proprio cibo per offrire ai figli una dieta sana;
- ✓ Distribuire ecofiltri per pulire l'acqua;
- ✓ Fornire fertilizzanti per rafforzare la produzione di mais e fagioli;
- ✓ Costruire depositi di acqua piovana per garantire l'irrigazione degli orti.



## EMERGENZA KENYA: LOTTA ALLA FAME

CON TE  
COMBATTIAMO  
LA FAME

In Kenya più del 57% delle famiglie vive sotto la soglia di povertà e la popolazione è a rischio fame a causa della crescente difficoltà ad avere accesso al cibo. Oltre 10 anni di lunghi periodi di siccità, intervallati da alluvioni e invasioni di insetti, hanno impoverito il suolo, distrutto interi raccolti e danneggiato gli allevamenti. La produzione locale di latte copre appena il 50% del fabbisogno. Sono milioni i bambini che soffrono di malnutrizione. L'unico modo per salvare migliaia di famiglie allo stremo è aiutarle a coltivare i campi e allevare i loro animali.

### PROGETTO "CHAKULA CHETU, AFYA YETU", IL NOSTRO CIBO, LA NOSTRA SALUTE.

*Lotta alla fame nella Contea di Baringo.*

#### COME POSSIAMO COMBATTERE LA FAME INSIEME A TE:

- ✓ Fornire 3 capre da latte alle famiglie bisognose per dare ai loro bambini un alimento prezioso e nutriente;
- ✓ Formare 100 donne che saranno in grado di segnalare subito i casi più gravi di malnutrizione infantile per curarli nei centri specializzati;
- ✓ Donare attrezzi, sementi e silos alle comunità per coltivare il loro cibo.

**DONA OGGI E SOSTIENI I NOSTRI PROGETTI CONTRO FAME E MALNUTRIZIONE**



## PROGETTO "MILK BORA", IL MIGLIOR LATTE.

*Il latte, un alimento prezioso contro la malnutrizione.*

### COSA POSSIAMO FARE CON IL TUO AIUTO:

- ✓ Fornire alle comunità un macchinario per pastorizzare il latte, così da ottenere un prodotto sano e nutriente per tutti i bambini;
- ✓ Costruire tre fattorie per l'allevamento;
- ✓ Incentivare le produzioni di latte ad alto valore aggiunto, come lo yogurt, molto richiesto dalla popolazione e dal mercato.

## FAI UN GESTO NOBILE, COME LE PROTEINE DEL LATTE

Con  
**25€**



contribuisci a donare  
una capra da latte a  
una comunità

Con  
**50€**



aiuti a acquistare  
un macchinario per  
pastorizzare il latte

Con  
**150€**



ci aiuti a costruire  
una fattoria

**DONA ORA! INSERISCI COME CAUSALE: "STOP ALLA FAME"**



## ECCO COSA PENSANO 3 SOSTENITORI CHE HANNO COMPIUTO UN GESTO CHE VALE PIÙ DI 1000 PAROLE.

*“Credo nei valori di Mani Tese e so che il mio gesto si trasformerà in azioni concrete”*

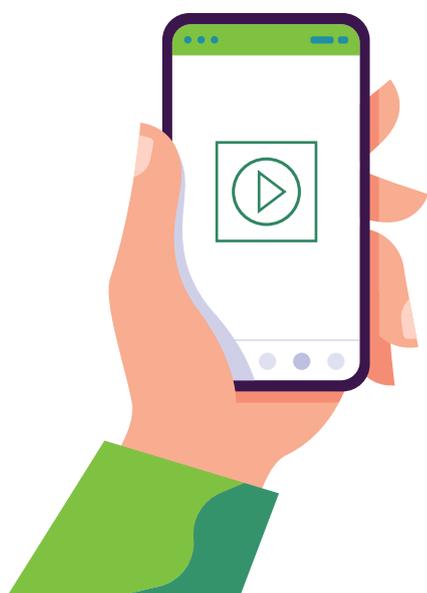
Lorenzo

**Inquadra i QR Code e guarda i video di altri sostenitori.**



*“I progetti di Mani Tese mettono al centro la dignità delle persone e non la compassione”*

Paola



*“Ho scelto Mani Tese perché dà aiuto e supporto alle fasce più deboli della popolazione”*

Angelo

# DONA

## Al telefono

Chiamaci al 392 958 4447  
e faremo la donazione insieme

## Con Carta di credito

Vai su [www.manitese.it](http://www.manitese.it)

## In Posta

Dona sul conto corrente postale  
n. 291278 intestato a Mani Tese  
P.le Morandi 2, 20121 Milano

## In Banca

Fai un bonifico bancario a  
Banca Popolare Etica. IBAN:  
IT 57 F 05018 01600 000010203040  
Causale STOP ALLA FAME

## DONA IL TUO 5x1000: COME FARE

Firma nel riquadro denominato: "Sostegno degli enti del terzo settore iscritti nel RUNTS di cui all'art. 46, c. 1, del d.lgs. 3 luglio 2017, n. 117..." Inserisci sotto la tua firma il codice fiscale di Mani Tese **02343800153**

### SCELTA PER LA DESTINAZIONE DEL CINQUE PER MILLE

SOSTEGNO DEGLI ENTI DEL TERZO SETTORE ISCRITTI NEL RUNTS  
DI CUI ALL'ART. 46, C. 1, DEL D.LGS. 3 LUGLIO 2017, N. 117,  
COMPRESSE LE COOPERATIVE SOCIALI ED ESCLUSE LE IMPRESE SOCIALI  
COSTITUITE IN FORMA DI SOCIETÀ NONCHÉ SOSTEGNO DELLE  
ONLUS ISCRITTE ALL'ANAGRAFE

FIRMA

*Maria Verdi*

codice fiscale del  
beneficiario (eventuale)

02343800153

# PASSA PAROLA

RITAGLIA I TAGLIANDI LUNGO I TRATTEGGI  
E DISTRIBUISCILI ALLE PERSONE A TE CARE

mani\*  
tese

Dona il 5x1000 a Mani Tese  
CF: 02343800153

mani\*  
tese

Dona il 5x1000 a Mani Tese  
CF: 02343800153

mani\*  
tese

Dona il 5x1000 a Mani Tese  
CF: 02343800153

mani\*  
tese

Dona il 5x1000 a Mani Tese  
CF: 02343800153

mani\*  
tese

Dona il 5x1000 a Mani Tese  
CF: 02343800153

## Se lo dono a Mani Tese, in che modo cambio la vita di tante persone?

REDDITO ANNUO  
LORDO DI 15.000€  
IL 5x1000  
EQUIVALE A  
**17€**

Doni sementi  
e attrezzi a  
una mamma



REDDITO ANNUO  
LORDO DI 25.000€  
IL 5x1000  
EQUIVALE A  
**30€**

Doni quaderni  
e matite a una  
bambina



REDDITO ANNUO  
LORDO DI 40.000€  
IL 5x1000  
EQUIVALE A  
**57€**

Ripari una  
cisterna di acqua  
per un villaggio



REDDITO ANNUO  
LORDO DI 60.000€  
IL 5x1000  
EQUIVALE A  
**96€**

Sostieni  
le vittime dei  
matrimoni forzati



PER MOLTI  
LA GIUSTIZIA  
NON È UN DIRITTO



credit: Camilla Blondi



Per un mondo senza fame né povertà

Lottare per un mondo più giusto  
per noi è un impegno, per te una scelta.

DESTINA IL TUO 5\*1000 A MANI TESE

**02343800153**

CODICE  
FISCALE

[www.manitese.it](http://www.manitese.it)

**manitese\***  
UN IMPEGNO DI GIUSTIZIA