

REPORT **manitese***

mt

UN IMPEGNO DI GIUSTIZIA

luglio 2021

**SOLO GRAZIE AL TUO
IMPEGNO IL NOSTRO
LAVORO CONTRO
LA FAME CONTINUA
OGNI GIORNO!**

Notizie dal campo

Progetti in corso

Storie di giustizia

**Leggi quante famiglie
hanno bisogno di te per
costruire un futuro libero
dalla malnutrizione.**



www.manitese.it

Grazie per aver risposto al nostro appello urgente.

Il tuo aiuto sta già dando frutti!

Grazie per essere in Burkina Faso a combattere con noi la malnutrizione infantile e a migliorare l'alimentazione delle famiglie più bisognose.

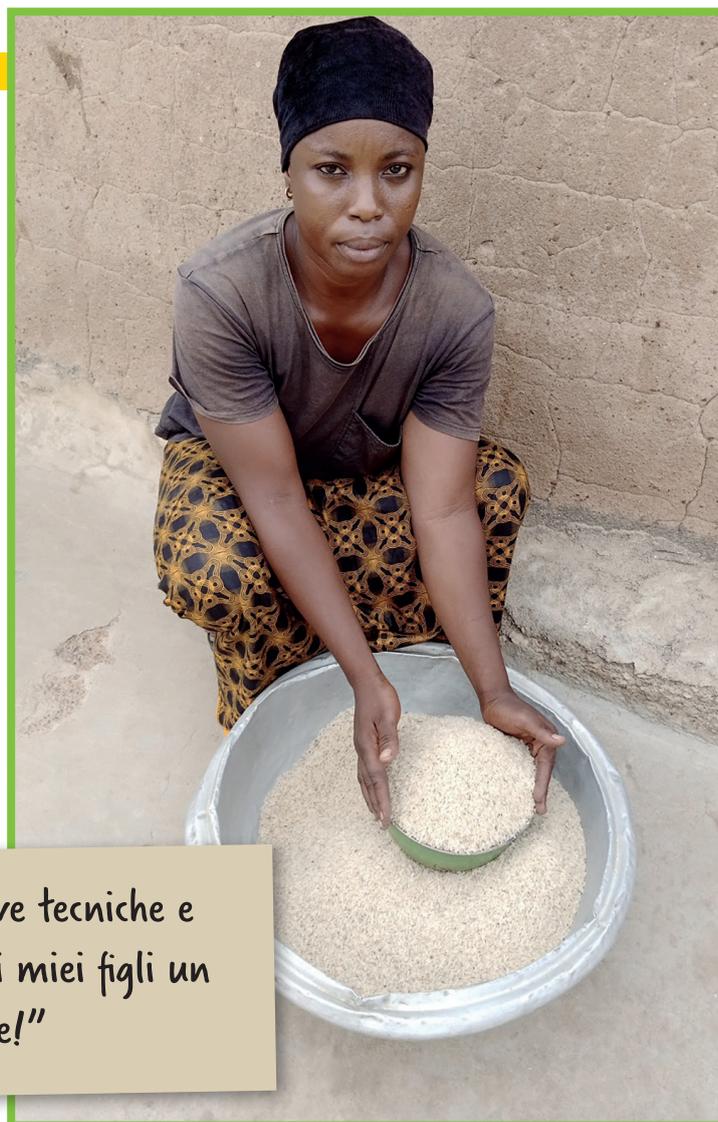
Grazie per essere intervenuto subito, appena hai ricevuto la nostra accorata richiesta di aiuto.

Leggi come il tuo impegno sta già cambiando delle vite!

Aliguétou

Aliguétou ha 35 anni e 4 figli. Era abituata a lavorare il riso da sola, a fare del suo meglio con le tecniche tradizionali apprese sin da piccola. Cercava di vendere una parte di riso al mercato e tenerne un'altra per il consumo familiare, ma la quantità di riso non era sufficiente per avere un reddito dignitoso e per nutrire adeguatamente i suoi figli. *"Non mangiavano abbastanza, si ammalavano spesso: erano gravemente denutriti"*, ci racconta.

Grazie a te oggi Aliguétou ha iniziato un corso di formazione professionale presso il nostro centro di trasformazione del riso. Questo le permetterà di aumentare la produzione di riso, per nutrire i propri figli e migliorarne le condizioni di vita.



"Sarà bello poter imparare nuove tecniche e usare nuovi strumenti per dare ai miei figli un domani migliore. Grazie!"



Safiata

"Spero che tutte le donne africane possano avere la mia stessa fortuna e la possibilità di lavorare per essere indipendenti e dare un futuro ai loro figli".

"Mi chiamo Safiata Zoure, ho 36 anni e 4 figli. Prima di conoscere Mani Tese ho sempre prodotto il riso con molto impegno e tanti sacrifici – ci racconta Safiata – ma i risultati non erano mai sufficienti a sfamare la mia famiglia. Grazie alla formazione e agli strumenti ricevuti riesco ad avere sufficiente riso non solo per il consumo quotidiano ma anche per la vendita nei mercati. Con il ricavato posso pagare ai miei figli la scuola, le visite mediche e posso comprare anche qualche nuovo vestito.

Spero che i miei figli abbiano un bel futuro e che un giorno possano magari diventare insegnanti, medici, poliziotti o, perché no, possano lavorare il riso come me."

LEGGI LA STORIA DI BORAN: LA SUA VITA È CAMBIATA PER SEMPRE GRAZIE AL NOSTRO PROGETTO IN CAMBOGIA

Boran ha solo 16 anni ma ha vissuto situazioni ed esperienze che molte persone adulte non avrebbero la forza di sopportare. Boran oggi è felice, è stato salvato dalla strada ed è riuscito a realizzare il suo sogno, quello di diventare educatore.

Boran aveva solo 11 anni quando scappò di casa, in fuga dalla violenza del patrigno che lo picchiava e costringeva a lavorare ogni giorno in un cantiere. L'unica alternativa per Boran fu, purtroppo, la strada. Per sopravvivere, entrò a far parte di una banda, all'interno della quale fu costretto a servire i ragazzi più grandi, a fumare sigarette, inalare colla e assumere altre droghe. Doveva inoltre chiedere l'elemosina e, a volte, rubare.

La strada stava per cancellare per sempre l'infanzia dagli occhi di Boran quando, per caso, è venuto in contatto con i nostri operatori che lo hanno portato al centro.



"Al centro sono stato accolto e accompagnato verso una nuova vita: ho seguito un percorso di riabilitazione e dei corsi di formazione. oggi sono felice di me stesso e sono diventato io stesso un educatore per aiutare altri bambini e giovani vulnerabili".

Cosa puoi fare tu



Continua a nutrire la terra con il tuo sostegno: intere comunità vivranno di quel raccolto

Benin: con le prime piogge torna a sbocciare la speranza

Sono stati mesi molto difficili in Benin. La siccità sembrava non volesse più mollare la presa: fiumi e torrenti totalmente prosciugati, le falde di acqua potabile in sofferenza. Senza acqua nessuna attività agricola è possibile. Senza acqua la fame e la sete sono nemici che possono mettere in ginocchio intere famiglie.

Dobbiamo seminare subito per il nuovo raccolto! Ora le prime piogge sono arrivate e dobbiamo farci trovare pronti: neanche una goccia d'acqua deve andare sprecata!

Con il tuo aiuto vogliamo distribuire subito agli agricoltori e agricoltrici sacchi di sementi (fonio, manioca, mais e patata dolce) e strumenti. Vogliamo costruire un sistema di irrigazione per garantire la produzione anche nella stagione secca.

Supporta insieme a noi tutte quelle donne e quegli uomini che ogni giorno guarderanno speranzosi la terra germogliare in Benin. Resta al loro fianco in questa importante impresa!

Con **30 euro** fornisci sementi di fonio, manioca, mais e patata dolce a due famiglie.

Con **80 euro** contribuisce alla costruzione di un sistema di irrigazione per garantire la produzione anche nella stagione secca.

Con **110 euro** doni un orto completo di semi (pomodoro, cavoli, fagioli, etc.) e attrezzi agricoli a un gruppo di donne.

Sostenere l'agricoltura è l'unico modo per evitare la crisi alimentare causata dalla siccità. Ecco cosa sta succedendo in Benin: solo con il tuo aiuto possiamo combattere la malnutrizione!

MALNUTRIZIONE: un problema, tante cause.
Tra le cause della malnutrizione c'è anche la diffusione della monocoltura. Negli anni le colture tradizionali sono state soppiantate dalla coltivazione, finalizzata alla rendita, del cotone e dalla monocoltura del mais da semente importata. Ma la monocoltura, oltre a ridurre la varietà nella dieta, impoverisce i terreni, innescando un circolo vizioso di povertà. È per questo che il nostro progetto mira a reintrodurre le colture tradizionali locali andate perdute a causa della pratica della monocoltura.

DONA ORA! Inserisci come causale: "Cibo per il Benin"



**EMERGENZA
INDIA**

India: un paese completamente travolto dalla pandemia che ha urgentemente bisogno del tuo aiuto

Le notizie che ci giungono dall'India sono drammatiche e allarmanti da mesi: ospedali pieni oltre il limite, mancanza di ossigeno e farmaci. Nei mesi scorsi il tasso di mortalità è aumentato ogni giorno senza sosta.

MIGLIAIA DI FAMIGLIE SONO ALLO STREMO, RAGGIUNGIAMO SUBITO CON SOSTEGNI E AIUTI!

Dobbiamo intervenire subito per aiutare chi ha contratto il Covid-19 attraverso la distribuzione di medicinali, apparecchi per il controllo dell'ossigenazione e della temperatura e dobbiamo fornire alle persone rimaste senza lavoro pacchi alimentari per poter sfamare le loro famiglie.

Susila è una vedova e ha tre figli, due dei quali soffrono di sintomi di Covid-19. Da una settimana non ha lavoro, cibo e assistenza medica. Ha bisogno di essere aiutata, non può più aspettare. Aiutaci a donarle alimenti e verdure, per aiutarla a superare i giorni più critici per lei e la sua famiglia.

**AIUTACI A RIPORTARE SPERANZA E DIRITTI IN INDIA! AIUTI ALIMENTARI,
FARMACI PER SUPERARE LA MALATTIA, VISITE MEDICHE...
TANTE FAMIGLIE HANNO BISOGNO DI TE PER RICOMINCIARE A VIVERE.
RAGGIUNGILI CON IL TUO SOSTEGNO OGGI STESSO!**

Con **18 euro**
doni un pacco alimentare
a una famiglia con
bambini.

Con **50 euro**
assicuri una visita medica.

Con **150 euro**
garantisci dispositivi
medici per gli ospedali.

DONA ORA! Inserisci come causale: **"Emergenza India"**

La storia di Mariam

che grazie a te è riuscita a costruirsi un futuro migliore.

Burkina Faso. Mariam è la regina del soumbala*: *“Abbiamo scelto questo prodotto perché è sano e fa bene alla salute e abbiamo deciso di riunirci perché l'unione fa la forza”*, racconta entusiasta. C'è solo una cosa che la rende più orgogliosa dei frutti del suo impegno: l'autonomia e l'indipendenza che il suo lavoro le ha dato.

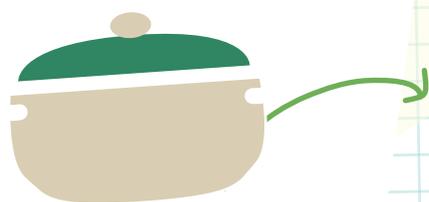
Mariam ha seguito i nostri corsi e con gli strumenti che le sono stati forniti, ora, attraverso la vendita del soumbala, può contribuire alle spese familiari e alle tasse scolastiche dei suoi figli. E non solo: grazie al progetto, Mariam e le donne del villaggio possono accedere a un pozzo che fornisce acqua potabile a tutto il villaggio.

“Grazie di cuore perché il pozzo ha cambiato la vita di tutti noi! Tutti abbiamo accesso all'acqua potabile”.

Mariam è esempio di come una donazione può cambiare la vita.



*Il soumbala è l'insaporitore alimentare, a base di néré (il seme di un albero molto usato nella cucina del Burkina Faso) fermentato, protagonista di tantissimi piatti della tradizione: dalle zuppe alle salse per condire il riso e la pasta.



Per dirti grazie, ti lascio la mia ricetta preferita.

Divertiti a provarla!

Buon appetito,
MARIAM

ZUPPA DI PESCE CON SOUMBALA DI MARIAM

Per prima cosa si fanno soffriggere in una casseruola con olio già caldo cipolle, pomodori e peperoni tagliati a pezzettini piccoli.

Dopo circa 7 minuti si aggiunge un litro e mezzo di acqua e all'incirca dalle 5 alle 10 palline piccole di soumbala (a seconda di quanto si vuole saporito il piatto).

In seguito si prende circa un chilo di pesce (qui in Burkina si usa quello secco, per facilità di conservazione, ma fresco sarà ancora meglio) e lo si aggiunge pulito e spezzettato nella zuppa, con un po' di sale, e si lascia cuocere per una mezz'oretta.

A questo punto il piatto sarà pronto da gustare con un po' di pane o della polenta.

Il tuo lascito a Mani Tese

Hai sempre lavorato per far vincere la giustizia, ovunque. Ti sei impegnato perché nessun bambino restasse senza cibo. Hai lottato al fianco di interi popoli per proteggere le proprie risorse ambientali e poterle utilizzare per costruire uno sviluppo sostenibile, un futuro... Questi valori ti hanno reso la persona speciale che sei.

Fai vivere i tuoi ideali per sempre: fai un lascito a Mani Tese. I tuoi valori, il tuo impegno al nostro fianco diventeranno parte del presente e del futuro di tante persone che grazie a te potranno conquistare una vita migliore, in un mondo più giusto. Perché immaginato e realizzato insieme a te.

Cos'è un lascito?

Un lascito testamentario è una particolare donazione che il donatore inserisce come disposizione all'interno del suo testamento. **È un gesto di grande generosità e valore**, perché rappresenta un aiuto concreto al nostro lavoro e allo stesso tempo una dimostrazione di amore e di fiducia verso il futuro, verso tutte le generazioni che verranno.

Tutti possono disporre un lascito?

Tutte le persone maggiorenni, qualsiasi sia l'entità del loro patrimonio, **possono disporre un lascito. Qualsiasi cosa può trasformarsi in lascito**: una somma di denaro, un immobile, un oggetto di valore. Non importa quanto è grande, ogni goccia sa dare il proprio colore al mare.

È importante sapere che... disponendo un lascito non si ledono in nessun modo i diritti degli eredi. Il lascito testamentario riguarda infatti la parte del patrimonio di cui la persona che fa testamento può disporre liberamente (quota disponibile), senza intaccare quella che per legge è riservata agli eredi (quota di legittima).

DONA

UN AIUTO CONCRETO

Per telefono

Chiamaci al numero 392 958 4447
e faremo la donazione insieme

Carta di credito

www.manitese.it

Conto Corrente Postale

n. 291278 intestato a Mani Tese
P. le Gambara 7/9 20146 Milano

Bonifico Bancario

presso Banca Popolare Etica IBAN:
IT 57 F 05018 01600 000010203040

Assegno Bancario

intestato a Mani Tese

Scrivi una mail

raccoltafondi@manitese.it

5x1000

a Mani Tese C.F. 02343800153

Lascito testamentario

Chiedici come. Manda una email a lasciti@manitese.it per approfondire e per informazioni

manitese

UN IMPEGNO DI GIUSTIZIA

SEGRETERIA NAZIONALE

MANI TESE ONG ONLUS

Piazzale Gambara 7/9, 20146 Milano

Tel. 02/4075165 - Fax 02/4046890

www.manitese.it





Il tuo **lascito** a **Mani Tese** è una generazione **CHE** continua

**Quello per cui ti sei battuto, i tuoi ideali,
il tuo impegno, crescerà, portando
in sé e nel mondo qualcosa di te.**

Il tuo lascito a Mani Tese è vita che continua: sei tu che lasci il tuo segno nel mondo, facendo rinascere a nuova vita altre persone. Il tuo lascito diventerà aiuto concreto per intere comunità del sud del mondo. Grazie a te il cibo sarà un diritto per tutti, l'ambiente sarà tutelato e ogni bambino sarà libero dalla violenza e potrà studiare per costruirsi un futuro migliore.

**Il tuo lascito è vita che continua,
una parte di te che affidi al mondo,
rendendolo migliore.**

manitese*
UN IMPEGNO DI GIUSTIZIA

Per saperne di più scrivi una mail a lasciti@manitese.it oppure chiamaci al 373 7461921 www.manitese.it/lasciti