

manitese
UN IMPEGNO DI GIUSTIZIA

MANCIO LOCALE

CAMPAGNA PER LA PROMOZIONE
DELLA SOVRANITÀ ALIMENTARE

***Il 17 e 18 ottobre 2009
scendi in piazza
anche tu!***

*Per adesioni e informazioni:
www.manitese.it/iomangiolocale*





PROMUOVI LA SOVRANITÀ ALIMENTARE IN **10**+1 MOSSE!

- 1]** Compra il più possibile prodotti freschi e di stagione. Molto può essere anche fatto in casa...
- 2]** Non farti ingannare dai prodotti fuori stagione in offerta speciale: sono poco sani e ambientalmente insostenibili.
- 3]** Serviti il meno possibile dalla grande distribuzione che lucra sui prodotti alimentari e inquina diffondendo imballaggi inutili e costosi.
- 4]** Non comprare merce delle multinazionali alimentari che ingrassano chi specula sull'agricoltura.
- 5]** Bevi l'acqua del rubinetto: zero chilometri, zero plastica, zero speculazioni.
- 6]** Privilegia la filiera corta e il basso impatto ambientale tramite i mercati locali e fai la spesa responsabilmente insieme agli altri tramite i gruppi di acquisto solidale.
- 7]** Quando fai la spesa considera sempre quanti km quel prodotto ha consumato prima che lo possa consumare tu.
- 8]** Acquista prodotti sfusi e alla spina, contribuendo a ridurre l'impatto ambientale.
- 9]** Costruisci un rapporto di fiducia con i produttori invece di dar retta alla pubblicità.
- 10]** Acquista i prodotti provenienti da altri paesi (cacao, caffè, the, zucchero) solo nelle botteghe del commercio equo e solidale.

+1 **Sostieni i progetti di cooperazione di Mani Tese e delle Ong che promuovono la sovranità alimentare in tutto il mondo!**